

Ваше поведение – Ваше здоровье!

Как избежать заражения?

- верность в половых отношениях;
- правильное использование презерватива;
- отказ от введения наркотиков;
- использование индивидуальных игл и шприцев;
- индивидуальное использование инструментов для бритья, маникюра, гигиенических процедур.

Зачем нужно проходить тестирование на ВИЧ?

Многие люди, живущие с ВИЧ, не знают об этом. У них нет никаких симптомов, вирус никак не проявляет себя.



Тестирование дает два больших преимущества – вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры:

- если ваш ВИЧ-статус окажется отрицательным, то вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;

- если ваш ВИЧ-статус окажется положительным, то вы сможете получить доступ к соответствующему уходу, поддержке и лечению, а также изучить способы поддержания собственного здоровья.

О СПИДе сказано, написано и показано так много, что наверное нет на Земле человека, который бы не знал, что же это такое. И тем не менее, АПИД уверенно идёт по планете. Косит людей, как чума, не случайно получив титул «чумы XX века». Обеспокоенность многих государств этим фактом очевидна. Предпринимается множество мер для борьбы с этой страшной болезнью.

В 1998 г. состоялась историческая встреча министров здравоохранения всех стран. Исторической она стала потому, что именно тогда прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ-инфицированным. Тогда же было решено объявить 1 декабря Международным днём борьбы со СПИДом.

По инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно в третье воскресенье мая во всем мире проходит День памяти людей, умерших от СПИДа (20 мая 2018 года). Это делается, в том числе и для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблемам больных СПИДом и носителей ВИЧ-инфекции, а также выразить солидарность с людьми, живущими с ВИЧ/СПИДом, информировать и мобилизовать общество, заставить задуматься о том, что эпидемия СПИДа может коснуться каждого из нас.



Подготовила Новак И.П.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ «МЦБ»
САМАРСКИЙ ДЕТСКИЙ ОТДЕЛ



Самарское, 2020

Что такое ВИЧ и СПИД

СПИД, т.е. синдром приобретённого иммунодефицита, представляет собой окончательную стадию длительной вирусной инфекции, когда снижается сопротивляемость организма к различным возбудителям болезней.

СПИД вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Заражение может быть бессимптомным, и человек остаётся работоспособным многие годы. ВИЧ уничтожает лимфоциты, при этом снижается сопротивляемость организма к различным болезням. Даже такие возбудители болезней, к которым здоровый организм устойчив, вызывают тяжёлые заболевания. В этой стадии заражённый человек заболевает СПИДом.



Как передается ВИЧ?

- половым путем – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- «кровь в кровь» – при использовании нестерильных игл, шприцев, использовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, маникюрными и педикюрными наборами.
- от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно-капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.

Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней – 3 месяца (в некоторых случаях до 6 месяцев). Период между попаданием вируса в организм и образованием антител к нему называется «периодом окна», и в течение этого периода тестирование может показать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через 3-6 месяцев. В «период окна» в крови, сперме живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации, достаточной для инфицирования других людей.

Об эпидемиологии по ВИЧ-инфекции в Ростовской области

Сегодня вирус иммунодефицита человека является одной из наиболее серьёзных мировых угроз в области общественного здоровья. По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), более 42 миллионов человек живут с ВИЧ, более 39 миллионов — умерли от этой опасной болезни за 30 лет, прошедших с момента ее открытия.

Эпидемиология по ВИЧ-инфекции в Ростовской области отражает развитие эпидемии в РФ. Регистрируется ежегодный рост заболеваемости на 12-15%, растёт смертность среди больных с сочетанной инфекцией ВИЧ+туберкулез, происходит дальнейшая активизация выхода эпидемии из уязвимых групп населения в общую популяцию.

В Российской Федерации около 1 миллиона людей живут с ВИЧ.

Почти 70% новых случаев ВИЧ-инфекции – это молодые люди 18-40 лет.

В отчёте «Переосмысление устойчивых мер в ответ на ВИЧ для детей, подростков и беременных женщин, живущих с ВИЧ» Детский фонд организации объединённых наций сообщает, что примерно каждые 100 секунд ребёнок или молодой человек до 20 лет заразился ВИЧ в 2019 году. Таким образом, общее число детей, живущих с ВИЧ в мире достигло 2,8 миллиона.

В 2020 году с июня по ноябрь в 45 субъектах РФ проводится третья Всероссийская акция МЗ РФ по бесплатному анонимному тестированию на ВИЧ-инфекцию. Ростовская область во второй раз присоединяется к Всероссийской акции «Тест на ВИЧ: Экспедиция». «Сильные идеи для нового времени»
Источник: <https://www.rostov-aids.ru/biblioteka/epidemiologicheskaya-situatsiya/>